



DARYN



Shell
NXplorers



CARAVAN OF
KNOWLEDGE

Азық-түлік қауіпсіздігі

Жоспар

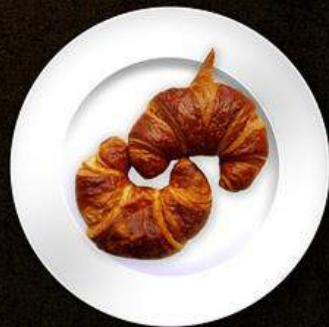
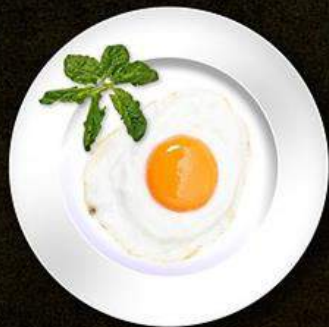
- Азық-түлік қауіпсіздігі деген не?
- Себептері мен салдары
- Не істеу керек?

Азық-түлік қауіпсіздігі

Бұл **барлық** адамдар **әрқашан** салауатты және белсенді өмір сүру үшін жеткілікті мөлшерде қауіпсіз және құнарлы тағамға қол жеткізе алатын кез.



Барлығында азық бар



Тамақ қауіпті емес және құрамында денсаулыққа қажетті барлық заттар бар



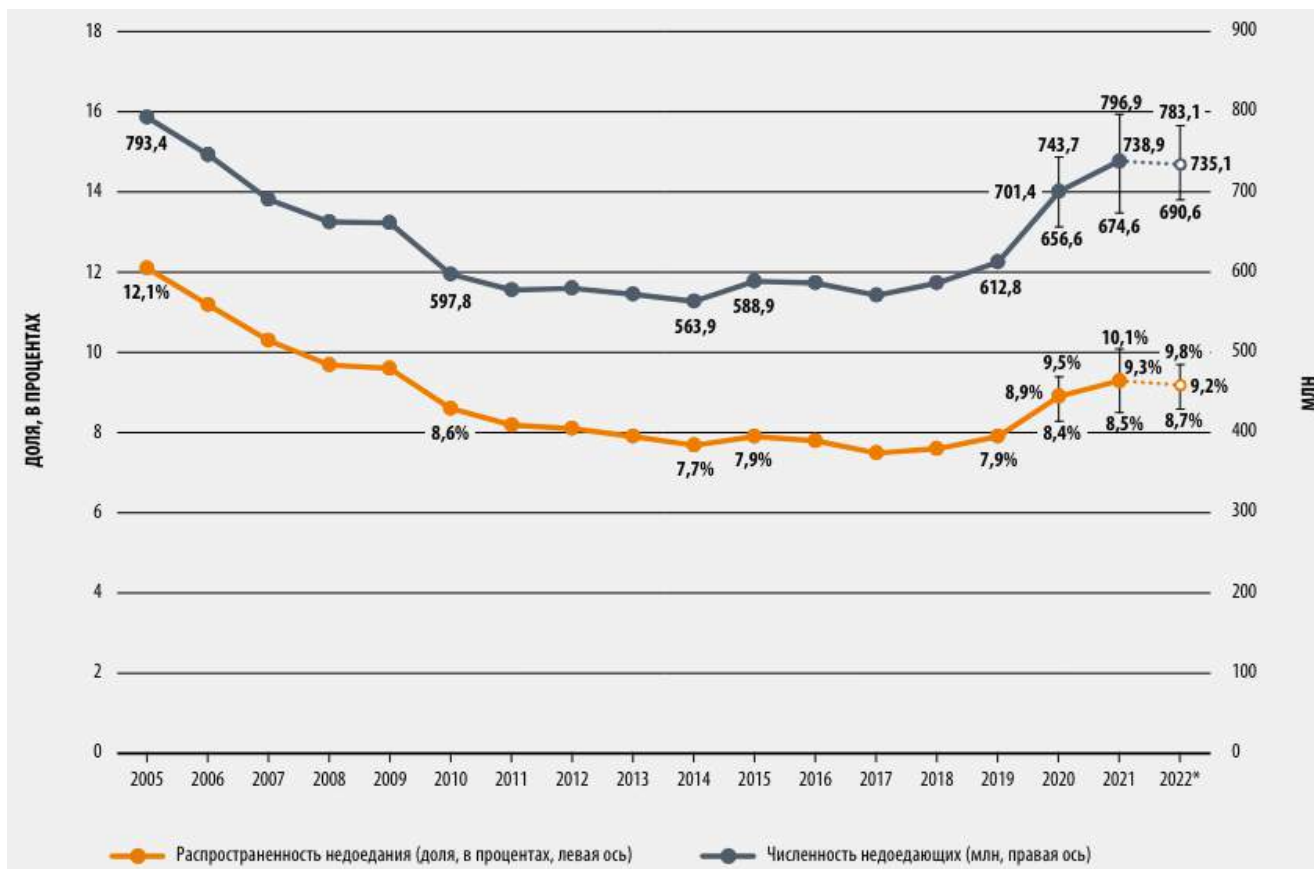
Адамдар өздеріне тамақты сатып ала алады немесе өсіре алады



Адамдар ашытықтан қорықпайды



Бүгінгі жағдай



Тамақ - қоқыс

БҰҰ-ның 2022 жылғы есебі

Әлемде күн сайын адамдар миллиардтан астам тағамды тастайды

Адамдар жарамды тағамның 1/6 бөлігін тастайды.

Жер тұрғындарының 10%-ы аштыққа ұшырауда

2022 жылы тамақ қалдықтары 1 миллиард тоннадан астам болды

Күніне 2,7 млн. тонна

Бір адамға 337 грамм



Адамдарға келетін салдары

- Аштық және тойып жей алмау
- Имунитеттің әлсіреуі, балалардың өсуі мен дамуының тежелуі
- Дәрумендер мен минералдардың жетіспеушілігі, анемия, семіздік, қант диабеті.
- Күйзеліс, мазасыздық, депрессия
- Әлеуметтік толқулар, жұмыс қабілеттілігін жоғалту.



Экономикаға салдары

- Ауру, дұрыс тамақтанбау және апатия салдарынан еңбек өнімділігінің төмендеуі.
- Денсаулық сақтау шығындарын ұлғайту:
- Ел беделінің нашар болуына байланысты туризмнің төмендеуі.
- Әлеуметтік тұрақсыздық:
- Наразылықтар, толқулар, соғыстар



Қоршаған ортаға салдары

- Ауыл шаруашылығының тұрақсыз әдістеріне байланысты жердің тозуы.
- Ормандардың жойылуына және ауылдардың кеңеюіне байланысты биологиялық әртүрліліктің төмендеуі.
- Климаттың өзгеруі:
- Ауыл шаруашылығындағы парниктік газдардың шығарындылары.



Тамақты тастама

- Мәзірді бір аптаға жоспарлаңыз, артық сатып алмаңыз
- Дүкенге барар алдында тамақтанып алыңыз
- Мұздатыңыз
- Тез бұзылатындарды көз алдыңызға қойыңыз
- Сүт іште сақтаңыз
- Тоңазытқыштың сөрелерін көрінбейтін дақтар мен микроорганизмдерден тазартыңыз
- Нанды нан салғышта, жарманы банкада сақтаңыз
- Аз мөлшерде пісіріңіз
- Бір банан алыңыз
- Кешегі тағамды жаңа тағамдарға пайдаланыңыз (бұқтырылған қырыққабат, макарон, көкөністер)
- Нанды кептіріңіз
- Кешкі базар, наубайханалар, кофеханаларда сауда жасаңыз
- Кафелер, мейрамханаларда тамақты өзіңізбен бірге алып кетіңіз
- FoodSharing (Тамақпен бөлісу)



Қордаландыру



Фермерлерді қолдау

- Жергілікті және маусымдық
- Органикалық егіншілік
- Суды үнемдеу, тамшылап суғару



Тағы не істеу керек

- Тайдалы тамақты жеу
- Ақпаратпен бөлісу

